

# CONSTANÇA SANTOS

## SOBRE MIM

Jovem empática, resiliente, determinada, ambiciosa e adepta de dinamismo. Disposta a aprender e desenvolver novas capacidades. Ciente da importância da capacidade de trabalhar individualmente e em equipa, tendo experiência em ambos os campos dadas as atividades e projetos extra curriculares já realizados. Consciente dos limites éticos e de que diferentes contextos exigem distintas abordagens. Amante da natureza, apoiante de diversas causas e movimentos sociais bem como defensora dos direitos humanos e animais.

## HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

- 2018-2024
  - FLUP
    - Licenciatura em Sociologia
    - Mestrado em Sociologia na especialização em Contextos, Práticas e Políticas Culturais
- 2015-2018
  - Colégio Internato dos Carvalhos - Curso científico-tecnológico em Línguas e Relações Empresariais na área das Ciências Sociais e Humanas
    - Ensino secundário e certificação profissional em técnica de Línguas e Relações Empresariais

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 2023-2024
  - Estágio curricular no departamento de Ação Social, Saúde e Habitação na Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e no Projeto Escolhe Vilar
- 2020
  - Aplicação de questionários e inserção em bases de dados no âmbito do projeto “Limpezas em tempo de pandemia: entre a precariedade e os riscos na saúde das trabalhadoras dos serviços de limpeza”
  - Instituição proponente: FLUP
- 2017-2018
  - Estágio curricular na Junta de Freguesia da Lomba

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- 2023/2024
  - Participação no 1.º Encontro “Vamos falar sobre Envelhecimento” promovido pelo município de Vila Nova de Gaia
  - Participação na ação de sensibilização “Saúde Trans: O que sabemos até ao momento” realizado pelo município de Vila Nova de Gaia
- 2022/2023
  - Coordenadora do Departamento Desportivo da AEFLUP
- 2020/2021
  - Vogal do Departamento Desportivo da AEFLUP
- 2015 - 2018
  - Membro do Clube Internacional no CIC
- 2018
  - Head of Staff no GaiaMUN (Responsável pela equipa)
  - Participação no projeto Melhor Escola organizado pelo jornal O Gaiense em colaboração com a Câmara Municipal de Gaia
- 2017
  - Co-Head of Staff no CICMUN XVII (Co-responsável pela equipa)
- 2016
  - Membro da equipa de Staff no CICMUN XVI



## CONTACTOS

Canedo, Santa Maria da Feira, Portugal

constancamsantos00@gmail.com

+(351)924237877

## COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

- Inglês - B2
- Francês - B1 (Diplôme DELF)

## COMPETÊNCIAS DIGITAIS

- Conhecimento do Office (Word, Excel, Powerpoint)
- Conhecimento dos softwares IBM SPSS Statistics e do Jamovi
- Conhecimento da plataforma de design gráfico Canva

## SKILLS

- Competências analíticas
- Espírito crítico
- Interesse pela investigação da estrutura e transformação das sociedades e dos fenómenos sociais
- Gosto por organização de eventos
- Conhecimentos provenientes de diferentes áreas científicas
- Capacidade de adaptação a novos ambientes e dinâmicas
- Adepta do cumprimento de normas e regras
- Carta de condução (B e B1)

U. PORTO



## CERTIDÃO

### Grau de Mestre

Raquel Marina da Costa Dias Matos, Técnica Superior da Faculdade de Letras da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respetivo, que

#### Constança Moreira Santos

titular do número de identificação civil 15815996, de nacionalidade portuguesa, concluiu na Faculdade de Letras desta Universidade, em vinte e cinco de outubro de dois mil e vinte e quatro, o ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Sociologia - Contextos, Práticas e Políticas Culturais, com a classificação final de quinze valores, correspondendo à classe D na escala europeia de comparabilidade de classificações. Deste grau foi lavrado o registo 11009333M201805769.

A presente vai firmada com o selo branco desta Faculdade.

Faculdade de Letras da Universidade do Porto, em 04 de novembro de 2024.

Técnica Superior

Emit. ppereira

Conf.

N.º Cert. 1160517

UNIVERSIDADE DO PORTO



## CERTIDÃO

### Grau de Licenciado

Raquel Marina da Costa Dias Matos, Técnica Superior da Faculdade de Letras da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respetivo, que

### Constança Moreira Santos

titular do número de identificação civil 15815996, de nacionalidade portuguesa, concluiu na Faculdade de Letras desta Universidade em dezasseis de julho de dois mil e vinte e um, o ciclo de estudos conducente ao grau de licenciada em Sociologia, com a classificação final de quinze valores, correspondendo à classe B na escala europeia de comparabilidade de classificações.

Deste grau foi lavrado o registo 11009240L201805769.

A presente vai firmada com o selo branco desta Faculdade.

Faculdade de Letras da Universidade do Porto, em 20 de julho de 2021.

Técnica Superior

Emit. spinto

Conf.

N.º Cert. 515937

## CARTA DE RECOMENDAÇÃO

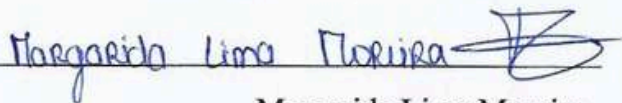
A presente carta de recomendação destina-se a Constança Moreira dos Santos, com número mecanográfico up201805769, do Mestrado em Sociologia na Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

Tenho a oportunidade de trabalhar com Constança desde o início do seu percurso na Faculdade de Letras, em vários grupos de associativismo. No entanto, destaco o seu cargo enquanto Vogal, com funções de Coordenadora, do Departamento Desportivo Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Letras da Universidade do Porto (AEFLUP). A Constança é uma pessoa esforçada, dedicada, interessada e capaz de lidar com os demais problemas da Associação. É uma das líderes desta equipa que torna a Faculdade de Letras num lugar mais agradável e seguro.

Além disto, a Constança é uma excelente estudante, cujo sucesso académico se alia a uma série de atividades extracurriculares. Tudo isto ajuda-a a desenvolver as suas *soft skills* e torna-a numa mais-valia para qualquer oportunidade profissional ou académica a que se propõe.

Desta forma, estou certa de que a Constança obterá sucesso no mestrado ao qual se candidata.

Porto, 26 de setembro de 2023,

A handwritten signature in blue ink that reads 'Margarida Lima Moreira' followed by a stylized flourish.

Margarida Lima Moreira,  
Presidente da Direção da AEFLUP



VILA NOVA DE  
**GAIA**  
CÂMARA MUNICIPAL

Plano Integrado Municipal para o  
**Envelhecimento**

## CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que Constança floreira Santos  
participou no 1º Encontro "Vamos falar sobre Envelhecimento", promovido pelo  
Município de Vila Nova de Gaia, no dia 18 de março, entre as 9h30 e as  
16h30, no Auditório Maestro José Gomes.

Dr.ª Marina Mendes

Vice-Presidente do Município de Vila Nova de Gaia

## Certificado DE PARTICIPAÇÃO



Certifica-se que

Constança floreira Santos

participou na Ação de Sensibilização "Saúde Trans: O que sabemos até  
ao momento", no dia 23 de maio de 2024, das 9h30 às 13h30, no Arquivo  
Municipal Sophia de Mello Breyner.

Departamento de Ação Social, Saúde e  
Habitação

Dr.ª Cláudia Teixeira

Organização:



Com o Apoio:





GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



# Certificado

## Nível Secundário de Educação

Colégio Internato dos Carvalhos

(estabelecimento de ensino)

José Manuel Pedrosa Moreira

(nome do titular do órgão de administração e gestão)

Diretor Pedagógico

(designação do cargo)

certifica que CONSTANÇA MOREIRA SANTOS  
titular do Cartão de Cidadão (a) n.º 158159969ZZ5 emitido em --- / --- / ---, concluiu,  
no ano escolar de 2017 / 2018, o CURSO (b) Científico-tecnológico de Línguas e Relações Empresariais (VT) (Portaria n.º 260/2013),  
(c) via tecnológica ao abrigo do Decreto-Lei n.º 139 / 2012, de 5 de julho, criado  
pela Portaria n.º 260 de 13 / 08 / 13, com a classificação final de 18 (dezoito)  
valores, pelo que, para os efeitos legais, lhe é passado o presente CERTIFICADO que vai assinado e autenticado por  
mim e pelo Chefe dos Serviços de Administração Escolar. Consta do Livro de Termos n.º 158 IV/S, fls.  
----

Carvalhos, em 27 de julho de 2018

○ Chefe dos Serviços de Administração Escolar

(assinatura e selo branco)

21 Diretor Pedagógico

(designação do cargo)

(assinatura e selo branco)

- (a) Escrever Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte ou Autorização de Residência
- (b) Designação do Curso Científico-Tecnológico
- (c) Indicar a designação da via.



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

Componente de Formação Geral:

Português	15	(quinze)	valores
Língua Estrangeira I/II/III (Inglês)	18	(dezoito)	valores
Filosofia	20	(vinte)	valores
Educação Física	16	(dezasseis)	valores
=====	=====	(=====)	valores

Componente de Formação Científica:

História A	15	(quinze)	valores
Língua Estrangeira I/II (Francês)	19	(dezanove)	valores
Literatura Portuguesa (10º)	15	(quinze)	valores
=====	=====	(=====)	valores
=====	=====	(=====)	valores

Componente de Formação Tecnológica:

Introdução à Comunicação Intercultural	20	(vinte)	valores
Int. às Práticas Jurídicas e Documentais	18	(dezoito)	valores
Introdução ao Turismo	17	(dezassete)	valores
Técnicas de Tradução de Inglês	16	(dezasseis)	valores
Comunicação e Organização Empresarial	18	(dezoito)	valores
Relações Públicas e Marketing	20	(vinte)	valores
Informática Aplicada (CTLR)	19	(dezanove)	valores
Relações Empresariais	20	(vinte)	valores
Inglês Técnico (CTLR)	17	(dezassete)	valores
Noções e Fundamentos de Rel. Internacionais	20	(vinte)	valores
Ética Profissional	19	(dezanove)	valores
Projecto Tecnológico	18	(dezoito)	valores
Formação em Contexto de Trabalho	19	(dezanove)	valores
=====	=====	(=====)	valores
=====	=====	(=====)	valores

Prova de Aptidão Tecnológica (PAT), 18 (dezoito) valores

Este curso confere o nível 4 (quatro) de qualificação profissional, nos termos do anexo à Decisão nº85/368/CE, do Conselho das Comunidades Europeias, de 16 de julho, relativa à correspondência de qualificações de formação profissional entre Estados membros das Comunidades Europeias, publicada no Jornal Oficial das Comunidades Europeias, nºL199, de 31 de julho de 1985.



# DIPLÔME D'ÉTUDES EN LANGUE FRANÇAISE DELF B1

Niveau B1 du Cadre européen commun de référence pour les langues

*Le directeur du Centre international d'études pédagogiques atteste que :*

**CONSTANÇA MOREIRA SANTOS**

**née le 28/07/2000 à PORTO (PORTUGAL)**

**de nationalité PORTUGAISE**

*a satisfait aux épreuves du diplôme d'études en langue française niveau B1,  
et devient titulaire de plein droit de ce diplôme.*

Fait à Sèvres, le 06/06/2017

Le directeur du Centre international d'études pédagogiques

n° de candidat : **351008-003671**

## RELEVÉ DE RÉSULTATS

Nom et prénom : MOREIRA SANTOS CONSTANÇA

Nationalité : PORTUGAISE

Date et lieu de naissance : 28/07/2000 PORTO (PORTUGAL)

N° de candidat : 351008-003671

*Conformément aux dispositions de l'arrêté du 7 juillet 2005, le titulaire de ce diplôme a subi avec succès les épreuves constitutives du diplôme d'études en langue française niveau B1, avec les résultats suivants :*

session :	2017-05-S	centre d'examen :	Porto - AF (PORTUGAL)
ÉCRIT	Production	note	22,50 / 25
	Compréhension	note :	22,00 / 25
ORAL	Production	note :	22,00 / 25
	Compréhension	note :	23,50 / 25
		NOTE FINALE :	<b>90,00 / 100</b>

*Le DELF niveau B1 est délivré à tout candidat ayant obtenu une moyenne minimale de 50 points à l'ensemble des épreuves, avec un minimum de 5 sur 25 dans chaque épreuve.*

Le DELF et le DALF comportent sept niveaux. Les compétences évaluées pour chaque niveau correspondent à celles décrites par le *Cadre européen commun de référence pour les langues* :

- DELF A1.1, A1 et A2 : utilisateur élémentaire
- DELF B1 et B2 : utilisateur indépendant
- DALF C1 et C2 : utilisateur expérimenté

n° de diplôme : 351008-201705S-3414226 CICARV



**Cambridge English Entry Level Certificate in  
ESOL International (Entry 3) (Preliminary)\***

This is to certify that

**CONSTANÇA MOREIRA SANTOS**

has been awarded

**Pass-----**

in the

**Preliminary English Test**

**Council of Europe Level B1**

Date of Examination **MAY (SPT) 2015**  
Place of Entry **LISBON**  
Reference Number **155PX1385226**  
Accreditation Number **500/2414/0**

Saul Nassé  
Chief Executive

\*This level refers to the UK National Qualifications Framework

Date of Issue 27/07/15  
Certificate Number 0049599414

Regulated by  
**Ofqual**  
For more information see <http://register.ofqual.gov.uk>

Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

**CEA**  
Accreditation



## Certificado de Participação

Certifica-se que o aluno

*Constança Santos*

Participou na 2ª Edição do projeto  
**Melhor Escola** organizado pelo jornal **O Gaiense**  
que teve lugar no ano letivo 2017/2018

Filipe Bastos  
(Diretor)



This is to certify that  
Constança Santos  
has participated in CICMUNXVI as  
a member of the Admin Staff

MUN DIRECTOR  
(Maria Emília Macedo)



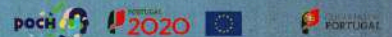
SECRETARY-GENERAL  
(João Guedes)



HEADS OF STAFF  
(Bárbara Martins) (Miguel Trigo)



26<sup>TH</sup> | APRIL  
27<sup>TH</sup> | 2016



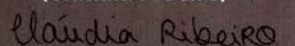
27th and 28th April 2017

This is to certify that  
Constança Santos  
has participated in CICMUNXVII as  
Co-head of Admin Staff

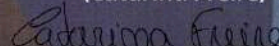
CICMUN Director  
(Maria Emília Macedo)



Secretary-General  
(Cláudia Ribeiro)



Head of Staff  
(Catarina Freire)



Head of Staff  
(Mariana Lourenço)

