



MARIANA PINA

CONTACTOS

✉ marianamendespa@gmail.com

☎ 912593459

📍 Lisboa

PERFIL PESSOAL

Sou recém-licenciada em Sociologia pelo ISCTE-IUL, e encontro-me extremamente motivada para desempenhar funções que correpondam à minha área de estudo, podendo assim utilizar o conhecimento que adquiri ao longo da licenciatura. No meu percurso académico desenvolvi várias competências em análise de dados, pensamento crítico, trabalho em equipa e comunicação. Realizei diversos projetos de grupo e trabalhos empíricos que permitiram um reforço na minha capacidade de observação, planeamento e resolução de problemas.

COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS

- Pensamento crítico
- Adaptabilidade
- Comunicação
- Empatia
- Trabalho em Equipa
- Boa organização

COMPETÊNCIAS INFORMÁTICAS

- SPSS - IBM SPSS Statistics ★★★★★☆
- Microsoft Excel ★★★★★☆

CONHECIMENTOS LINGUÍSTICOS

- Inglês ★★★★★
- Espanhol ★★★★★☆
- Francês ★★☆☆☆

PERCURSO ACADÉMICO

ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

Licenciatura em Sociologia

Setembro de 2022 - Junho 2025

Concluída com média de 15 valores

- Realização de observações diretas e indiretas
- Realização de entrevistas para fins académicos
- Análises críticas
- Tratamento e recolha de dados pelo SPSS
- Leitura e interpretação extensa de textos

ECB - Externato Cooperativo da Benedita

Concluído em 2022, média de 15,5 valores

- Curso de Línguas e Humanidades
- Aulas de robótica e programação
- Participação no projeto de Erasmus+, na Grécia

PERCURSO PROFISSIONAL

Grupo Benetton: Part-Time

De fevereiro de 2024 - Atualidade

- Comunicação constante com o cliente
- Organização de material/produtos
- Gestão de devoluções

Empresa ALDI: Part-Time

De Agosto de 2023 - Novembro de 2023

Empresa MC SONAE: Part-Time

De Janeiro de 2023 - Julho de 2023

- Contacto direto com o público
- Execução de funções de caixa
- Resolução de problemas
- Organização de material/produtos

VOLUNTARIADO

• Festival internacional de cinema *Doclisboa*

Outubro de 2022

• Instituição de ensino primário

Janeiro de 2020

• Recolha de alimentos - Banco Alimentar

Maio e Novembro de 2018 / 2019